想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

饮食也有神

人每天即使喝一口水、吃一个水果、吃一样东西，都有神管着。

饮食也有神，人每天即使喝一口水、吃一个水果、吃一样东西，都有神管的。你若信，它有的；你不信也一样有，只是你不知道，不是说不信就没有，那是愚痴的说法。你信这个神，也有这个神；你不信这个神，也有这个神。

以前北京有位段正元，一般人叫他「段师尊」。他就是这么一个人，专管世间人一天谁吃多少东西，喝多少水，喝多少酒，吃多少糖，都有一定的。他如何管呢？他天天睡觉。

段正元的父亲是位连长、营长这类的军官，手下有四、五百人。他这儿子二、三十岁了，不做事，只会成天睡觉。他很生气，心想：「我都五、六十岁了，还要做工赚钱来养你；而你二、三十岁了，却不设法自己做工维持生活，一点工都不做，这在世间有什么用？」就骂他儿子。儿子却说：

「您做人间的官，我做阴间的官。」
「你做阴间的什么官？」

「每天所有的人吃多少东西，喝多少东西，都是由我分配，由我来给他们的。」

「你胡说八道什么？人吃东西，还要别人分配？没有这个道理嘛！那么你知道我明天吃什么东西？你分配给我看看！」

「请等等，等我睡一觉才告诉您，现在我还不知道。」

他父亲气得不得了，真是胡说八道！我吃东西还要你来分配？等到他儿子睡醒了，儿子告诉他：

「明天您没饭吃的。」他大笑道：

「我做这么大的官，会没有饭吃？那我吃什么？」

「您明天只吃一个臭鸡蛋，和半碗餬了的小米粥。这是您明天的饮食。」

「我那么有钱有势，怎么可能吃这么点？还是又臭又餬的东西？」

到了第二天一大早，他赶紧杀鸡、宰鸭，又预备鱼肉的，弄了一堆好吃的东西。正准备吃时，他的上司来了一个命令，要他即刻出发到某某地方去剿土匪，刻不容缓的，连一秒钟都不可停留。这下煮好的东西，连碰也不能碰的，要赶去打土匪。这一仗打得昏天暗地，他打土匪，土

匪也打他，打得落花流水，非常热闹。

折腾了半天，把土匪打跑了，他们也没饭吃，好不容易看到一户人家，于是想去找东西吃，偏偏那却是个最穷的人家。这家人说：「我什么东西也没有。」找了半天，米没有，面没有，菜也没有，只有一个臭蛋和半碗餬了的小米粥，「这还是准备给生小孩的产妇吃，现在你要吃，可以，我们宁可不吃。」

这做官的饿得不得了，拿过这些东西就吃了；而他手下并没有想要吃丰富的东西，所以出兵前，个个很早就吃饱，只有他没有吃。在他吃了一个臭鸡蛋及半碗小米粥之后，才想到儿子昨天说他只吃这些东西的话，今天果然就吃这些东西。由此之后，知道他儿子的确在阴间当官，所以也就由他去了。这就是饮食神。

我方才说，你信有这神，这神也存在；你不信有这神，这神也不是没有。一般人都会说信就有，不信就没有，但在此是：你信也有，你不信也有。就好像地里头有金矿，不管你知道有金矿或没金矿，信或不信，这金矿在地里头都有的。你信，就是知道有这神；你不信，是你不知道有这神，并不是这个神就没有，而是你根本就没有知识，没有这种智慧。所以我们不能跟着一般人的错误见解走。